



verkko
puntari

Tervetuloa Verkkopuntari-ohjaajien etätapaamiseen!

Tapaaminen alkaa pian

Ohjaajien
etätapaamiset:

www.verkkopuntari.fi





Sisältö

Tervetuloa

Tavoite ja aikataulu

Esittäytyminen

Kuulumiset ja kokemukset

Vuosi 2022

Käytännön vinkit

Motivaation tuki verkko-ohjauksessa

Kehittämisehdotukset



Tavoite ja aikataulu



Etätapaamisen tavoite on:



- tukea ohjaajien verkostoitumista



- helpottaa kurssien pitämistä



- vaihtaa kokemuksia ohjaamisesta



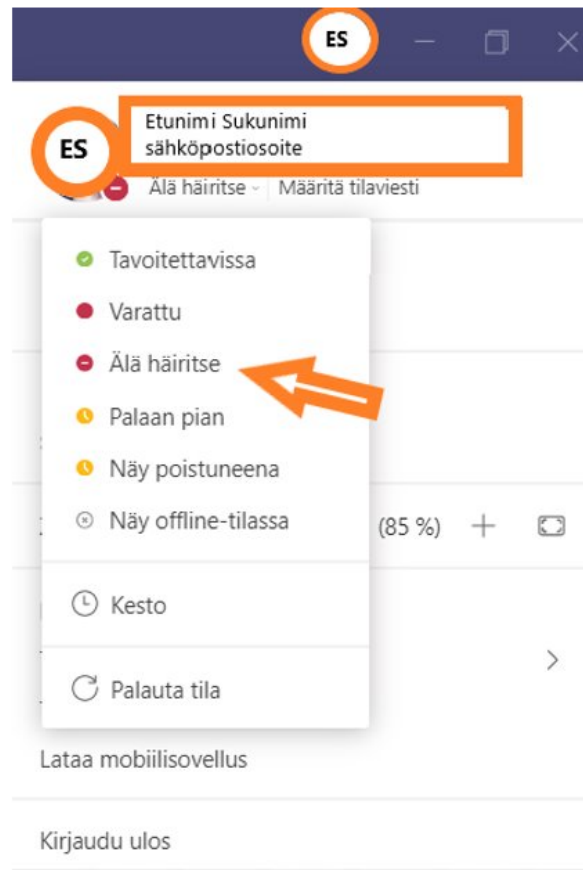
Aikataulu: klo 9.00-10.30, tauko (5 min) puolessa välissä



Teamsin toiminnot

Älä häiritse -tila

- saat vain tärkeiksi/kiireellisiksi merkittyjä ilmoituksia



ES

Etunimi Sukunimi
sähköpostiosoite

Alä häiritse - Määritä tilaviesti

- Tavoitettavissa
- Varattu
- Älä häiritse
- Palaan pian
- Näy poistuneena
- Näy offline-tilassa (85 %) +

Kesto

Palauta tila >

Lataa mobiilisovellus

Kirjaudu ulos



Mitä kuuluu?

Mistä organisaatiosta ja yksiköstä olet?

Kokemuksia verkko-ohjaamisesta? Millaisia?

Odotukset etätapaamiselle?



Vuosi 2022



Vuosi 2022

- Verkkopuntarin käyttö ja perehdykset ovat maksuttomia, optio myös vuodelle 2023
- Ohjaajatapaamisia 1 x kk keväällä
- Perehdytyksiä noin 1 x kk
- Ilmoittautumiset molempiin: www.verkkopuntari.fi
- Ruotsinkielinen käännös tulossa



Käytännön vinkit:

Verkkopuntari "app":in /
pikakuvakkeen lisääminen
puhelimeen



Pikakuvakkeen lisääminen puhelimeen

Tämä ohje on saatavilla myös materiaalisalkun 1. ryhmätapaamisen diaesityksessä.

Asiakas voi tehdä Verkkopuntari-pikakuvakkeen puhelimesi aloitusnäytölle, jolloin Verkkopuntarin sivusto on saatavilla kuten muutkin sovellukset.

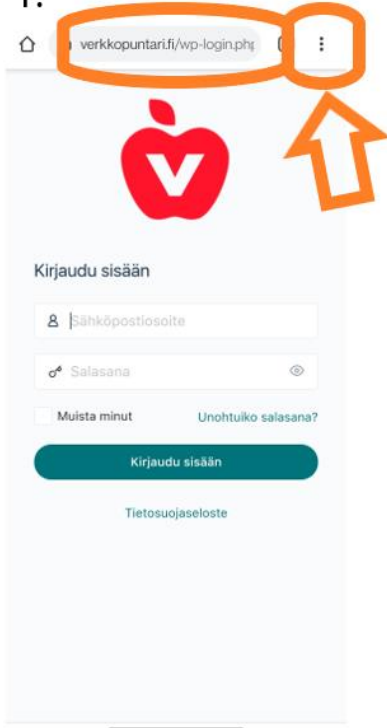
Verkkopuntari on rakennettu mobiiliresponsiiviseksi, eli näkymä mukautuu sen mukaan, mitä laitetta käyttää.

1. Mene mobiililaitteellasi sivulle www.verkkopuntari.fi ja valitse "kirjaudu". Kirjautumissivulla valitse oikeasta yläkulmasta kolme pistettä tai vastaava kohta.
2. Valitse "lisää aloitusnäyttöön" tai vastaava toiminto
3. Lisää Verkkopuntari-kuvake aloitusnäyttöön
4. Pääset jatkossa nopeammin Verkkopuntariin kuvakkeen kautta

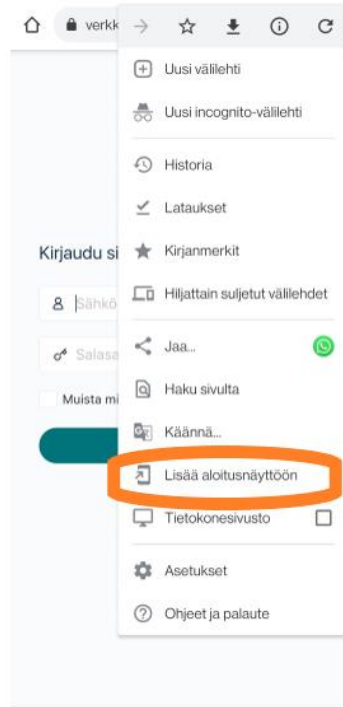


Näin lisäät Verkkopuntari-“app”:in

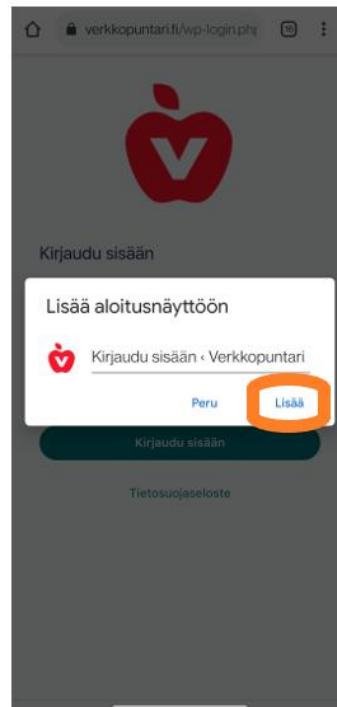
1.



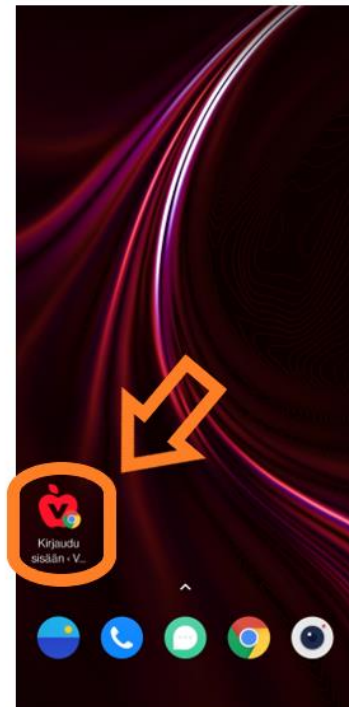
2.



3.



4.



Ohjaajamateriaalin kehittäminen



Ohjaajamateriaalin kehittäminen

- Verkkopuntari 2.0 -hankkeen (STM/STEA) yhtenä tuotoksena on ohjaajien tukimateriaalin laatiminen
- Keskeinen haaste: miten sitouttaa ja motivoida asiakasta verkossa tapahtuvaan elintapaohjaukseen?
- Tuotettu materiaalisalkun Tukimateriaali-kohtaan:
[Osallistujien sitouttaminen ja motivointi verkko-ohjauksessa](#)
 - Ryhmytymisen tuki
 - Motivoiva vuorovaikutus verkkokeskustelussa
 - Fraasivastaukset
 - Esite
- Palaute, tukeeko materiaali sinusta sitoutumista ja motivointia:
<https://link.webpolsurveys.com/S/FCFB4FDAF555E6A7>



Vapaa keskustelu ja kehittämisehdotukset



Kiitos! :)

