



verkko
puntari

Tervetuloa Verkkopuntari-ohjaajien etätapaamiseen!

Tapaaminen alkaa pian

Ohjaajien
etätapaamiset:

www.verkkopuntari.fi





Sisältö

Tervetuloa

Tavoite ja aikataulu

Esittäytyminen

Kuulumiset ja kokemukset

Elintapaohjauksen yhteistyö

Miten asiakas pääsee mukaan?

Kehittämisehdotukset

Tavoite ja aikataulu



Etätapaamisen tavoite on:



- tukea ohjaajien verkostoitumista



- helpottaa kurssien pitämistä



- vaihtaa kokemuksia ohjaamisesta



Aikataulu: klo 9.00-10.30, tauko (5 min) puolessa välissä



Tekninen tuki tapaamisen aikana



Meri Lehto
Satakunnan Sydänpiiri

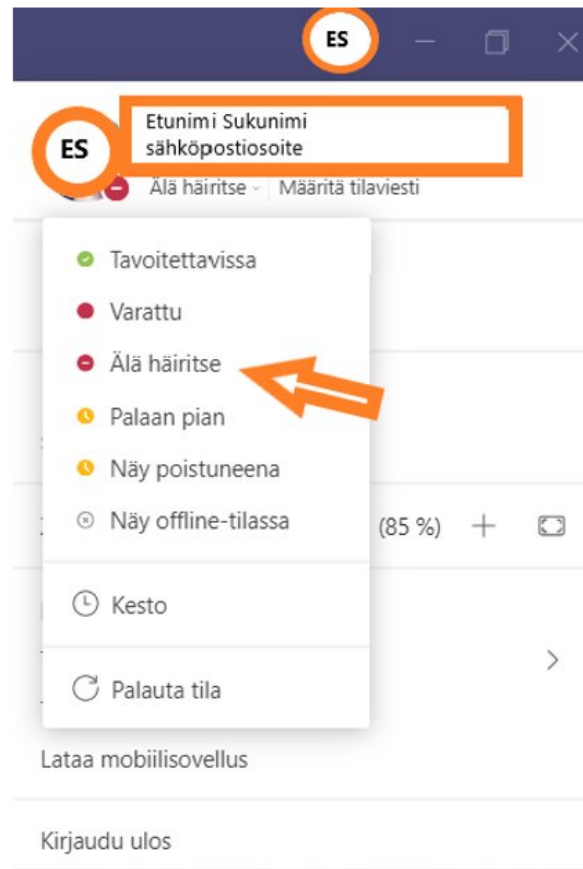
meri.lehto@sydan.fi

p. 02 64114 06

Teamsin toiminnot

Älä häiritse -tila

- saat vain tärkeiksi/kiireellisiksi merkittyjä ilmoituksia



The screenshot shows the Microsoft Teams mobile app interface. At the top, there is a dark blue header with a white 'ES' icon in a circle, a minus sign, a square icon, and a close icon. Below the header, there is a white box containing the text 'Etunimi Sukunimi sähköpostiosoite'. To the left of this box is a red 'ES' icon in a circle. Below the white box, there is a red minus sign and the text 'Älä häiritse' and 'Määritä tilaviesti'. A white menu is open, showing several options with icons: 'Tavoitettavissa' (green checkmark), 'Varattu' (red dot), 'Älä häiritse' (red dot with slash, highlighted with an orange arrow), 'Palaan pian' (yellow clock), 'Näy poistuneena' (yellow clock), 'Näy offline-tilassa' (grey clock), 'Kesto' (grey clock), and 'Palauta tila' (grey refresh). Below the menu, there is a link 'Lataa mobiilisovellus' and a link 'Kirjaudu ulos'.

Mitä kuuluu?

Mistä organisaatiosta ja yksiköstä olet?

Kokemuksia verkko-ohjaamisesta? Millaisia?

Millaiset teemat/toiveet ovat olleet esillä asiakkaiden parissa?

Odotukset etätapaamiselle?



Verkkopuntari-kuulumiset



Tammikuu-toukokuu 2022

tapahtunutta

- Yksilö- ja ryhmäohjauksia käynnissä, tammikuusta lähtien uusia aloittajia 12 maakunnan alueelta
- Perehdytykset 1 x kk
- Ohjaajien etätapaamiset 1 x kk
- Verkkosivu-uudistus
- Alueellisten yhteistyön ja verkostojen vahvistaminen

Elintapaohjauksen yhteistyö

VERKKOPUNTARI-YHTEISTYÖMALLI ELINTAPOHJAUKSEEN

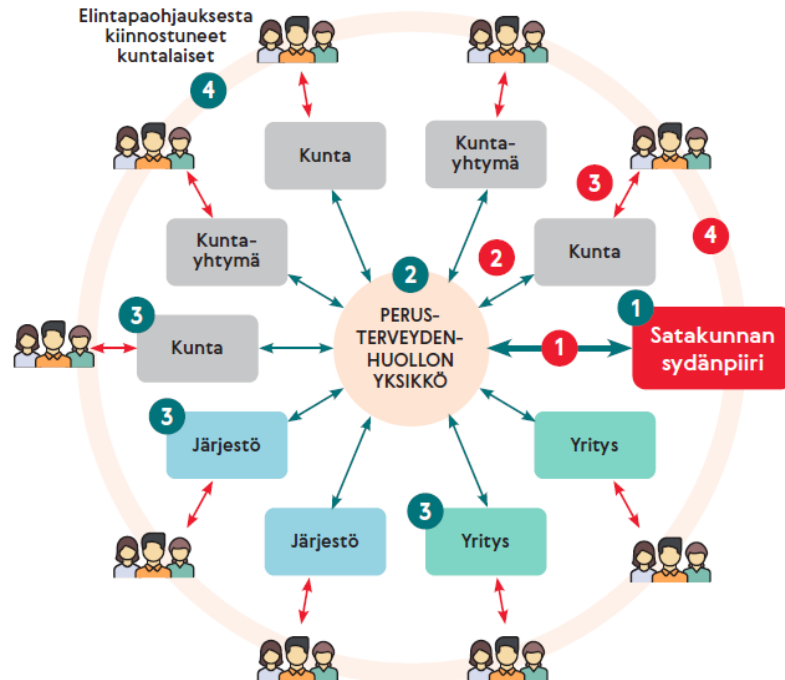
KUNTA-MAAKUNTA-JÄRJESTÖ-YRITYS -YHTEISTYÖNÄ

ERI TOIMIJOIDEN ROOLIT JA VASTUUT

- 1 Verkkopuntarin ylläpito ja hallinnointi sekä ohjaajien perehdyttäminen ja tuki
- 2 Alueellisen Verkkopuntari-toiminnan organisoinnista vastaaminen (kunnat, kuntayhtymät, järjestöt ja yritykset)
- 3 Verkkopuntari-perehdytykseen osallistuneiden ohjaajien toteuttama elintapaohjaus kunnissa, kuntayhtymissä, järjestöissä ja yrityksissä
- 4 Kuntalaisten osallistuminen Verkkopuntarin ryhmä- tai yksilöohjaukseen

TOIMINNOT

- 1 • **Perusterveydenhuollon yksikön** nimeämä elintapaohjauksen koordinaattori toimii linkkinä Satakunnan sydänpiiriin
- 2 • **Elintapaohjauksen koordinaattori** toimii yhteyshenkilönä kuntiin, kuntayhtymiin, järjestöihin ja yrityksiin
 - Ylläpitää ja koordinoi alueellista elintapaohjaajien verkostoa
 - Välittää alueella toimiville terveydenhuollon ammattilaisille tietoa Verkkopuntari-toiminnasta, tulevista perehdytyksistä ja verkostotapaamisista
- 3 • **Kunnat, kuntayhtymät, järjestöt ja yritykset** tiedottavat kuntalaisille verkkopohjaisen elintapaohjauksen saatavuudesta
 - Verkkopuntari-ohjaajat ilmoittavat Satakunnan sydänpiiriin kurssin ajankohdan ja osallistujat
- 4 • **Satakunnan sydänpiiri** järjestää Verkkopuntari-ohjaajaperehdytyksiä julkiselle, kolmannelle ja yksityiselle sektorille
 - Ylläpitää valtakunnallista Verkkopuntari-ohjaajien verkostoa ja järjestää säännöllisesti ohjaajien verkostotapaamisia
 - Luo käynnistyville ryhmille kurssipohjat ja käyttäjätunnukset
 - Kokoaa valtakunnallista seuranta- ja tuloksellisuustietoa elintapaohjauksen toteutumisesta ja onnistumisesta toimintamallin jatkokehittämisen tueksi



Miten asiakas pääsee
mukaan Verkkopuntariin?

Yhteistyö ja verkkosivu-uudistus 1/3

- Aiemmin verkkosivuilla pitkä lista vuosien saatossa perehdytettyjä ohjaajia, joista kaikki eivät ohjaa aktiivisesti ja joiden yhteystiedot ovat saattaneet muuttua. Asiakkaan kannalta tämä voi johtaa siihen, että Verkkopuntari-elintapaohjauksen pariin on haasteellista päästä.
- Satakunnan Sydänpiirin on haastava pysyä koko Suomen tilanteesta ajantasalla ja on nähty, että alueellisen yhteistyön vahvistamisella voidaan tukea myös ohjaajien keskinäistä verkostoitumista sekä tukea elintapaohjauksen kysynnän ja tarpeen kohtaamisen

Yhteistyö ja verkkosivu-uudistus 2/3

- Haasteena ollut miten alueelliset koordinoivat tahot voivat saada tiedon (GDPR) alueen ohjaajista ja miten Sydänpiirin kannattaa se jouhevasti toteuttaa. 5/2022 ohjaajille lähetetty [kysely](#) yhteistyöstä, jossa ohjaajat voivat antaa suostumuksensa, että Sydänpiiri saa lähettää ohjaajien tiedot alueen yhteyshenkilölle

Yhteistyö ja verkkosivu-uudistus 3/3

- Verkkosivupäivityksen yhteydessä lisätty sivuille alueelliset yhteyshenkilöt monen maakunnan kohdalle
- Alueelliseen listaan voidaan lisätä myös ohjaajia, joille sopii, että oman alueen asiakkaat tiedustelevat alkavista yksilö- ja ryhmäohjauksista
- Jatkossa luvan voi antaa ilmoittautuessa perehdytykseen tai perehdytyksen jälkeen.
- Yhteistyön mallista kerätään kokemuksia ja palautetta ja sitä kehitetään tarpeen mukaan

Jatkosuunnitelma

Ohjaajien tuki:

- Verkkopuntari-tiimi paikalla ma-to puhelimitse 050 342 8945 tai verkkopuntari@sydan.fi ja tarvittaessa pe: susanna.lehtimaki@sydan.fi tai 044 734 7300
- Ruotsinkielinen Verkkopuntari keväällä 2022
- Ohjaajatapaamiset 1 krt / kk (poislukien kesä)
- Perehdytykset 1 krt / kk (poislukien kesä)
- Elintapaohjauksen yhteistyön mallinus uusiin rakenteisiin (hyvinvointialueet) jatkuu
- Yksilöllistä tukea esim. Teams, puhelu, sähköposti saatavilla
- Sydänpiiri ottaa vastaan ohjaajien kehittämisehdotuksia ja palautetta
- Haluatko puheenvuoron kokemuksistasi seuraavissa ohjaajatapaamisissa? Ilmoittele Verkkopuntari-tiimille.



Kiitos! :)

